



## Kursangebot

### **27./28./29.18 Der Weg zum erfolgreichen Parcoursreiten**

**während der Weihnachtsferien**

Vorraussetzungen : Sicherer Grundsitz im Galopp

Ablauf :

- |   |  |
|---|--|
| <b>27.12.2018 10 Uhr Theoretische Basics</b>                                    | Basiswissen zum Springsitz, Einführung in<br>Springgymnastik, Rhythmusschulung<br>Allgemeine Grundbegriffe |
| <b>11.30 Uhr Praxis</b>   | erste Grundübungen, Schulung über Bodenricks,<br>Springgymnastik   |
| <br>  |  |
| <b>28.12.2018 10 Uhr Wiederholung und Festigung Tag 1 in Theorie und Praxis</b> |  |
| <b>Ab 11 Uhr Praxis</b>   | Festigung und systematischer Aufbau der Übungen<br>Springen von Einzelhindernissen und Hindernisfolgen     |
| <br>  |  |
| <b>29.12.2018 10 Uhr Wiederholung und Festigung Tag 1 und Tag 2</b>             |  |
| <b>Ab 11 Uhr Praxis</b>   | evtl. schon ein kleiner Parcours ?   |

Teilnehmergebühr : 90,-€ für den Kurs , Mindestteilnehmerzahl 6 erforderlich !

Anmeldungen bitte an Britta | Anmeldeschluss: 08.12.2018

Telefon/ Whatsapp 0176/61392664 oder [BrittaWieland@web.de](mailto:BrittaWieland@web.de)